

# Try & Challenge (2025年6月24日・保健体育科)



長野市立長野中学校



保健体育科の青木 孝文（あおきたかふみ）です。全ての子どもたちが課題意識を持ち、仲間と協働的に学ぶことができる保健体育の授業を目指し授業をしています。

## 本日の授業は…

○【何をやるの?】中学校2年生の跳び箱運動の授業です。この单元では「台上前転」を中心技の上達に向けて、スモールステップの様々な場で学習に取り組めます。生徒が「安定した台上前転」や、発展技の「大きな（膝伸）台上前転」「首はね跳び」の技の上達に向けて、保健体育の「見方・考え方」を働かせ「子どもたちが主体的に取り組むことができる跳び箱」の单元にしたいと考えています。

○【見てほしいこと】本時は、大きな台上前転の上達に向けて学習に取り組めます。「どのような動きができれば、大きな台上前転になるのだろう」という問題に対して、「踏切後の腰の高さ」「膝伸で回転できているか」などの課題を解決するための教具を使った工夫した場や、条件（台の高さ）を変えた多様な場（右のQRコード）で練習に取り組めます。

自己や仲間の課題を発見し、その解決に向け思考しながら技能を高めようと学習に取り組む生徒の姿をご覧ください。



【資料 多様な練習の場】

本授業の参観を希望される方は、授業公開日前日までに右のFormsのQRコードか、下のURLから申し込みを行ってください。

申し込み <https://forms.cloud.microsoft/r/DUgj4xHSBP>



【参観申し込みフォーム】

当日の流れ 受付 14:25~14:45  
授業公開 14:50~15:40【格技室】  
授業研究会 15:50~16:30【小会議室】（教職員のみ）

☆ 控え室は小会議室です。貴重品はお持ちください。

☆ アンケートにご協力ください。

☆ 他の授業公開にも、お知り合いの方をお誘いの上、ぜひお越しください。

